

TEN RYAKU NO MAKI

BUJINKAN KUMA DÔJÔ TENCHIJIN

JIN RYAKU NO MAKI

KAMAE 1 - Fudôza • Seiza • Hanza 2 - Shizen • Hira 3 - Hira Ichimonji 4 - Ichimonji • Seigan • Hachimonji • Bobi 5 - Doko 6 - Hichô 7 - Hoko 8 - Kôsei 9 - Jûmonji	UKE NAGASHI • Jodan • Chûdan • Gedan A, B, C, D, E TSUKI • Ichimonji no Kamae • Doko no Kamae	SHOSHIN GOKEI GOGYÔ NO KATA <i>Gogyô/ Sanshin no Kata</i> 1 - Chi no Kata 2 - Sui no Kata 3 - Ka no Kata 4 - Fû no Kata 5 - Kû no Kata	HÔKEN JÛ ROPPÔ 1 - Fudô Ken (Kongo Ken) 2 - Shutô Ken (Kiten Ken) 3 - Boshi Ken (Shitô Ken) 4 - Shitan Ken • Gyokaku Ken • Shishitan Ken • Shu Ken • Sanshitan Ken 5 - Shikan Ken 6 - Sokki Ken 7 - Shuki Ken 8 - Soku Yaku 9 - Soku Gyaku 10 - Shishin Ken 11 - Shako Ken 12 - Happa Ken 13 - Kikaku Ken (Zu Tsuki) 14 - Koppô Ken 15 - Taiken 16 - Shizen Ken
TAIHEN JUTSU UKEMI GATA 1 - Zenpô Kaiten Ryôte/Katate/Mute • Suwari/Tachi • Hichô • Kûten 2 - Soku Hô Kaiten Ryôte/Katate/Mute • Suwari/Tachi • Ôten 3 - Ushiro Kaiten Ryôte/Katate/Mute • Suwari/Nagare 4 - Zenpô Ukemi Ryôte/Katate/Mute • Suwari/Tachi 5 - Nagare Mae / Ushiro / Yoko • Jun Nagare • Gyaku Nagare • Tomoe • Kuruma 6 - Shihô Tenchi Tobi 7 - Shôten no Jutsu 8 - Hôkô Jutsu • Soku Shin So Soku Hô • Hyôjô Hô Ko • Mu On No Hô 9 - Shizen Gyô Un Ryû Sui 10 - Ken Tai Ichi Jô 11 - Jûnan Taisô Ryûtai Undo 12 - Jûnan Taisô Shin Kokyû Sanaden	TAI SABAKI Mae/Ushiro/Yoko • Tora Aruki • Jûji Aruki • Moguri Gata	KIHON HAPPÔ Kosshi Kihon Sanpô no Kata <i>(Sanpô no Kata)</i> 1 - Ichimonji no Kata 2 - Jûmonji no Kata 3 - Hichô no Kata Torite Kihon Kata Gohô <i>(Gohô no Kata)</i> 1 - Omote Gyaku 2 - Omote Henka/Omote Gyaku Tsuki 3 - Ura Gyaku/Hon Gyaku 4 - Musô Dori/Ganseki Nage 5 - Musha Dori/Oni Kudaki	TAIHEN JUTSU MUTÔ DORI GATA • Hira no Kamae • Ichimonji no Kamae • Jûmonji no Kamae

CHI RYAKU NO MAKI

HAJUTSU KYÛ HÔ <i>(Aite to Kumu Kokoro Gamae)</i> 1 - Te Hodoki • Katate • Ryôte 2 - Tai Hodoki 3 - Oya Goroshi • Ko Goroshi 4 - Koshi Kudaki 5 - Happô Keri 6 - Keri Gaeshi 7 - Keri Kudaki 8 - Ken Kudaki 9 - Henka Kudaki	HAPPÔ KERI HENKA 1 - Sukui Keri (6) 2 - Hitô 3 - Kappi 4 - Kompî 5 - Jûmonji 6 - Keri Sukui 7 - Ashi Dome	NAGE WAZA 1 - Ô Soto Gake 2 - Harai Goshi 3 - Gyaku Nage 4 - Ganseki Nage 5 - Uchi Mata • Uchi Gake 6 - Hane Goshi Nage 7 - Taki Otoshi 8 - Itami Nage 9 - Ryû Sui Iki • Tachi Nagare • Yoko Nagare • Kuruma • Te Makura • Tomoe Nage	SHIME WAZA 1 - Hon Jime 2 - Gyaku Jime 3 - Itami Jime 4 - Sankaku Jime 5 - Dô Jime
TORITE KIHON DORI NO KATA 1 - Omote Gatame (6) 2 - Ura Gatame (5) 3 - Suwari Gata • Ichi Geki • Osae Komi HENKA 1 - Jô Wan Ori 2 - Hiji Ori 3 - Zen Wan Ori 4 - Kubi Ori	GYAKU WAZA 1 - Take Ori Omote • Take Ori Ura 2 - Omote Gyaku 3 - Ura Gyaku 4 - Hon Gyaku 5 - Oni Kudaki Omote 6 - Oni Kudaki Ura 7 - Musha Dori • Gyaku Musha Dori 8 - Musô Dori • Gyaku Musô Dori 9 - Ô Gyaku	HENKA 1 - Uzumaki 2 - Seoï Nage • Katate • Ryôte 3 - Kuki Nage	KERI WAZA 1 - Soku Hô Geri 2 - Omote Keri 3 - Suihei Keri 4 - Kôhō Tenchiijin Geri 5 - Kagi Ken Kôken 6 - Ashi Barai • Tenken 7 - Sokki Hentenken 8 - Te Dama Dori 9 - Ashi Rau (Sha Ha Ashi)

SUWARI GATA 1 - Ichi Geki 2 - Osae Komi 3 - Ude Ori	TSUKI/KERI GATA 1 - Kôyoku 2 - Hissaku 3 - Setsu Yaku 4 - Mû San 5 - Gekkan 6 - Kata Maki 7 - Hibari 8 - Keta Oshi 9 - Shi Hô Dori 10 - Moguri Dori 11 - Kokû 12 - Renyo 13 - Saka Nagare/Gyaku Nagare 14 - Kasa Sagi 15 - Kô/Hanetsurube	HAIBU YORI 1 - Shi Sai 2 - Sakketsu 3 - Kin Kudaki 4 - Teiken
TORITE GATA 1 - Ate Nage 2 - Settô 3 - Gokuraku Otoshi 4 - Shizen 5 - Kôki 6 - Sotô 7 - Ransetsu 8 - Hitô 9 - Jigoku Otoshi 10 - Hôteki 11 - Yume Makura 12 - Fudô	NAGE KAESHI 1 - Ôkyô 2 - Zu Dori 3 - Fû Kan 4 - Sei On 5 - Ugari	MUTÔ DORI GATA 1 - Ken Nagare
SHIME GAESHI 1 - Kana Shibari 2 - Tengu Dori 3 - Ketsu Myaku 4 - Tai Jime 5 - Ryôte Gake	KERI NI TAISHITE 1 - Koto 2 - Huko 1 & 2	TONSO NO KATA 1 - Kata Ude Tonsô no Kata 2 - Sayu Tonsô no Kata 3 - Kubi Suji Tonsô no Kata 4 - Atekomi Tonsô Gata 5 - Kote Uchi Tonsô Gata 6 - Migi Uchi Tonsô Gata 7 - Sayu Kumogakure no Kata 8 - Kosei Kirigakure Gata 9 - Happô Kirigakure

BUKI WAZA

HANBÔ JUTSU Kamae 1 - Hira Ichimonji 2 - Tate 3 - Munen Musô 4 - Otonashi 5 - Kage Tsuki to Furi 1 - Katate Tsuki 2 - Hanbô no Fûri 3 - Katate Fûri 4 - Hachimonji Buri Hanbô Jutsu no Waza 1 - Kyokotsu Kudaki 2 - Hon Gyaku Dori 3 - Omote Gyaku Dori 4 - Ura Gyaku Dori 5 - Take Ori 6 - Tsuke Iri 7 - Koshi Ori	Hanbô Jutsu no Uke Nagashi 1 - Naname Ushiro Omote Waki Uchi 2 - Naname Ushiro Ura Waki Uchi 3 - Naname Mae Omote Waki Uchi 4 - Mawashi Kote Uchi Omote 5 - Mawashi Kote Uchi Ura 6 - Kote Uchi Omote 7 - Kote Uchi Ura 8 - Ganseki Otoshi 9 - Oni Kudaki Omote 10 - Kote Gaeshi 11 - Gyaku Otoshi 12 - Ko Kudaki 13 - Kasumi Gake 14 - Kote Harai	TANTÔ Kamae 1 - Shizen 2 - Jûmonji 3 - Musô 4 - Ichi Tantô Jutsu no Gogyô Chi, Sui, Ka, Fû, Kû SHOTÔ Kamae 1 - Seigan 2 - Naka Seigan 3 - Otonashi/Shizentai Waza 1 - Hichô Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken	KUNAI Kamae 1 - Sayu Shizen 2 - Jûmonji 3 - Kagete 4 - Mizu Tori 5 - Ichi 6 - Seigan 7 - Ten Waza 1 - Kiri no Hito Ha 2 - Rakka 3 - Mizu Tori 4 - Gorin Kudaki 5 - Mawari Dori	BIKEN JUTSU Kamae 1 - Jodan 2 - Seigan 3 - Chûdan 4 - Hassô 5 - Gedan 6 - Ichi Nuki Gatana 1 - Yoko 2 - Tate 3 - Hontai Happô Kiri 1 - Kiri Age 2 - Tentô Giri 3 - Dô Kiri 4 - Kesa Giri 5 - Gyaku Kesa Giri	BÔ JUTSU Kamae 1 - Jodan 2 - Chûdan 3 - Gedan 4 - Ichimonji 5 - Hira Ichimonji 6 - Ihen 7 - Seigan 8 - Tenchiijin 9 - Heitô Bô no Kihon Gata 1 - Ukemi 2 - Ashi Barai 3 - Shiho Bô Furi 4 - Men Uchi Harai 5 - Tsuki Hane Bô no Uchi 1 - Age Uchi 2 - Kasumi Uchi 3 - Tentô Uchi 4 - Dô Uchi 5 - Ashi Barai 6 - Kote Uchi 7 - Toki Uchi 8 - Tsuki 9 - Fûri 10 - Men Uchi 11 - Sune Uchi 12 - Yoko Men Uchi 13 - Tsuki Gyakute 14 - Hane Age Bô no Waza 1 - Gohô 2 - Ura Gohô 3 - Sashi Ai 4 - Fune Bari 5 - Tsuru no Hito Ashi 6 - Ura Issoku	JÔ JUTSU Kamae 1 - Ihen 2 - Ichimonji 3 - Gedan 4 - Chûdan 5 - Tenchi 6 - Hira Ichimonji 7 - Tate Jô 8 - Seigan Jôjutsu no Kata 1 - Jûmonji 2 - Roppô 3 - Kyûhō 4 - Hiryû 5 - Tsuki Iri 6 - Ude Gake 7 - Kote Gaeshi 8 - Tachi Otoshi	YARI Kamae 1 - Tate 2 - Jodan 3 - Ryûsui 4 - Seigan 5 - Chûdan 6 - Taihen 7 - Gedan 8 - Seigan Yari no Waza 1 - Kanpô 2 - Shihô Waza 3 - Hichô Haku 4 - Hitotsuki Yaku 5 - Ichû Santô 6 - Hissaku 7 - Hisô 8 - Ten Chi Kaku NAGINATA Kamae 1 - Hassô 2 - Seigan 3 - Yoko Ichimonji 4 - Naka Seigan 5 - Hira Ichimonji Kihon Kyuhô 1 - Sukui Age 2 - Hataki Taoshi 3 - Ashi Barai 4 - Hane Taoshi 5 - Kuri Dashi 6 - Zango Nagi 7 - Sashi Chigai 8 - Tobi Kiri 9 - Nagi Taoshi
--	---	--	---	---	--	--	--