

KOTODAMA

ein rituelles Gebet

Das Kotodama

„ SHIKIN HARAMITSU DAIKOMYO „

ist ein buddhistisches Mantra und stammt aus dem 8. Jahrhundert.

Es entspricht dem Wunsch um

Schutz und Erleuchtung.

Die Silben sollen aus reinem Herzen gesprochen werden.

SHIKIN steht für das Gefühl und die offene und harmonische Wahrnehmung. Wir lernen aus dem Herzen zu hören und projizieren den Klang der einzelnen Silben in unserem Geist. Es steht auch für das Verständnis zu den einzelnen Gegensätzen Yin – Yang etc.

HARAMITSU stellt den Grenzbereich zwischen Leben und Tod dar und beinhaltet den Zustand ständigen spirituellen Erwachens. Es entsteht die Erziehung zu Treue, Ehrlichkeit und Loyalität sowie Verständnis, hervorgerufen auch durch die Akzeptanz und Freiheit über Neid, Schmerz und Eifersucht.

DAIKOMYO Im Buddhismus das große Geburtslicht, stellt es für uns die Erleuchtung von innen nach außen dar und wir projizieren es als Licht aus unserem Herzen.